

(МладшСД)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

150 **макаронные изделия
отварные***

макаронные изделия*, масло сливочное*, соль*

кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56

90 **Котлеты мясные п-ф***

кКал-221, Бел-17, Жир-16, Угл-8

210 **Банан**

кКал-96, Бел-2, Жир-1, Угл-21

200 **какао***

молоко пастер*, какао*, сахар-песок*

кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-10

40 **Хлеб пшеничный**

кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29

150 **Каша гречневая
рассыпчатая***

крупа гречневая*, масло сливочное*, соль*

кКал-369, Бел-13, Жир-10, Угл-58

Итого за Обед кКал-1 231, Бел-53, Жир-36, Угл-182

Итого за день кКал-1 231, Бел-53, Жир-36, Угл-182

зав. столовой

В

Варварен

12.01.2021



Obed

Итого за Обед кКал-989, Бел-35, Жир-28, Угл-156

Итого за день кКал-989, Бел-35, Жир-28, Угл-156

зав. сг.



Бурков

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	<i>Щи из капусты свежей капусты*</i>	кКал-117, Бел-3, Жир-6, Угл-12
90	<i>Гуляш из говядины*</i>	кКал-183, Бел-12, Жир-13, Угл-3
150	<i>Рагу из овощей*</i>	кКал-128, Бел-3, Жир-7, Угл-11
180	<i>Компот из вишни*</i>	кКал-83, Угл-20
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	<i>Салат из свеклы с черносливом ,орехами*</i>	кКал-35, Жир-2, Угл-4
Итого за Обед		кКал-714, Бел-27, Жир-30, Угл-79
Итого за день		кКал-714, Бел-27, Жир-30, Угл-79

зав. ст.ВзБаранен

(МладшСД)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

200	Рассольник ленинградский *	кКал-215, Бел-6, Жир-9, Угл-28
50	куры тушеные в соусе *	кКал-111, Бел-8, Жир-8, Угл-1
150	Каша гречневая рассыпчатая *	кКал-369, Бел-13, Жир-10, Угл-58
180	сок фруктовый *	кКал-83, Бел-1, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из свеклы с курагой и изюмом *	кКал-38, Бел-1, Жир-2, Угл-5
200	Груши	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-21

Итого за Обед кКал-1 078, Бел-39, Жир-32, Угл-160

Итого за день кКал-1 078, Бел-39, Жир-32, Угл-160

зав. ст.ВПухов

**(МладшСД)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Борщ с фасолью и картофелем*	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-13
90	Шницель рубленый куриный*	кКал-135, Бел-15, Жир-4, Угл-12
150	Картофель отварной*	кКал-146, Бел-3, Жир-4, Угл-24
180	Кисель*	кКал-158, Угл-40
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из моркови с курагой*	кКал-24, Бел-1, Угл-5
Итого за Обед		кКал-727, Бел-31, Жир-13, Угл-123
Итого за день		кКал-727, Бел-31, Жир-13, Угл-123

Зав. со.83Варварен

(МладшСД)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Суп картофельный с рисом *	кКал-180, Бел-6, Жир-5, Угл-28
90	наггетсы куриные *	кКал-198, Бел-19, Жир-10, Угл-11
150	макаронные изделия отварные *	кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56
180	Компот из сухофруктов *	кКал-87, Бел-1, Угл-21
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из свеклы с черносливом ,орехами *	кКал-35, Жир-2, Угл-4
Итого за Обед		кКал-966, Бел-44, Жир-23, Угл-149
Итого за день		кКал-966, Бел-44, Жир-23, Угл-149

зав.сх.ВМуроч

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	<i>Щи из свежей капусты*</i>	кКал-58, Бел-2, Жир-3, Угл-6
90	<i>Котлеты рубленные из птицы п-ф*</i>	кКал-288, Бел-14, Жир-20, Угл-14
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая*</i>	кКал-369, Бел-13, Жир-10, Угл-58
180	<i>Компот из яблок*</i>	кКал-56, Угл-14
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	<i>Винегрет овощной*</i>	кКал-34, Жир-2, Угл-2
Итого за Обед		кКал-973, Бел-38, Жир-37, Угл-123
Итого за день		кКал-973, Бел-38, Жир-37, Угл-123

Зав.сбВБарарен



(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Рассольник домашний*	кКал-201, Бел-6, Жир-9, Угл-24
200	Омлет, с ветчиной и картофелем*	кКал-654, Бел-41, Жир-44, Угл-23
180	сок фруктовый*	кКал-83, Бел-1, Угл-18
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из моркови,яблок и клюквой*	кКал-29, Жир-2, Угл-3

Итого за Обед кКал-1 135, Бел-57, Жир-57, Угл-97

Итого за день кКал-1 135, Бел-57, Жир-57, Угл-97

зав. сд.

Р

Фарма

Blank receipt form with various fields for accounting and administrative use, including checkboxes for receipt type and date.

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

40 Хлеб пшеничный

кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29

Итого за кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29

Обед200 Борщ из свежей капусты с
картофелем*

кКал-76, Бел-2, Жир-3, Угл-10

90 Фрикадельки рыбные
заморож п/ф*

кКал-86, Бел-8, Жир-3, Угл-7

150 Картофель отварной*

кКал-146, Бел-3, Жир-4, Угл-24

200 Компот из сухофруктов*

кКал-97, Бел-1, Угл-23

100 Салат картофельный с
соленым огурцом и зеленым
горошком*

кКал-58, Бел-1, Жир-3, Угл-6

Итого за Обед кКал-463, Бел-15, Жир-13, Угл-70

Итого за день кКал-631, Бел-24, Жир-15, Угл-99

зав.ст.

Дарьян

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с вермишелью*	кКал-90, Бел-3, Жир-3, Угл-13
50/50	Гуляш из мяса птицы*	кКал-80, Бел-13, Жир-3, Угл-2
150	Каша гречневая рассыпчатая*	кКал-369, Бел-13, Жир-10, Угл-58
180	Кисель*	кКал-158, Угл-40
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат фруктовый*	кКал-18, Угл-3
Итого за Обед		кКал-883, Бел-38, Жир-18, Угл-145
Итого за день		кКал-883, Бел-38, Жир-18, Угл-145

Зав. СД -ВзВарварч

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
200	Щи из капусты свежей капусты *	кКал-117, Бел-3, Жир-6, Угл-12
90	Оладьи из печени *	кКал-239, Бел-17, Жир-14, Угл-12
150	макаронные изделия отварные *	кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56
180	Компот из яблок *	кКал-112, Угл-28
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Салат из моркови, яблок и клюквой *	кКал-29, Жир-2, Угл-3

Итого за Обед кКал-963, Бел-38, Жир-28, Угл-140

Итого за день кКал-963, Бел-38, Жир-28, Угл-140

зав.ст.ВВладислав

**(МладшСД)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

200	Рассольник домашний*	кКал-201, Бел-6, Жир-9, Угл-24
90	ежики мясные п-ф*	кКал-441, Бел-33, Жир-32, Угл-17
150	Рис отварной*	кКал-304, Бел-6, Жир-5, Угл-60
200	сок фруктовый*	кКал-92, Бел-1, Угл-20
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
90	Яблоки	кКал-42, Угл-9

Итого за Обед кКал-1 248, Бел-55, Жир-48, Угл-159

Итого за день кКал-1 248, Бел-55, Жир-48, Угл-159зав.ст.РБахарев



(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Обед

200	Суп картофельный	кКал-68, Бел-2, Жир-3, Угл-7
90	Рыба (филе) запеченная в соусе*	кКал-90, Бел-10, Жир-5, Угл-2
150	Картофель отварной*	кКал-146, Бел-3, Жир-4, Угл-24
200	Компот из сухофруктов*	кКал-97, Бел-1, Угл-23
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	Мандарин	кКал-23, Угл-5

Итого за Обед кКал-592, Бел-25, Жир-14, Угл-90

Итого за день кКал-592, Бел-25, Жир-14, Угл-90

зав. с/сР/сВедущий

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	кКал-67, Бел-2, Жир-4, Угл-3
90	Фрикадельки из кур полуфаб*	кКал-198, Бел-14, Жир-13, Угл-7
150	макаронные изделия отварные*	кКал-298, Бел-9, Жир-4, Угл-56
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
200	Кисель*	кКал-175, Угл-45

Итого за Обед кКал-906, Бел-34, Жир-23, Угл-140

Итого за день кКал-906, Бел-34, Жир-23, Угл-140

Зав.ст.РБеларусь

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

200 **Щи из капусты свежей
капусты***

кКал-117, Бел-3, Жир-6, Угл-12

200 **Плов из птицы***

кКал-439, Бел-22, Жир-22, Угл-38

200 **Компот из вишни***

кКал-92, Угл-22

40 **Хлеб пшеничный**

кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29

100 **Яблоки***

кКал-47, Угл-10

Итого за Обед кКал-863, Бел-34, Жир-30, Угл-111

Итого за день кКал-863, Бел-34, Жир-30, Угл-111

Зав. ст.

В

Варвар

05.02.2021

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Рассольник домашний*	кКал-201, Бел-6, Жир-9, Угл-24
90	Гуляш из говядины*	кКал-183, Бел-12, Жир-13, Угл-3
150	Пюре картофельное*	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22
40	Бутерброд горячий с сыром	кКал-49, Бел-3, Жир-2, Угл-4
200	Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	кКал-126, Бел-10, Жир-6, Угл-7
Итого за Обед		кКал-697, Бел-34, Жир-34, Угл-60
Итого за день		кКал-697, Бел-34, Жир-34, Угл-60

зав. ш.РФархон

**(МладшСД)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

200	Борщ из свежей капусты с картофелем*	кКал-76, Бел-2, Жир-3, Угл-10
90	Рыба (филе) запеченная в соусе*	кКал-90, Бел-10, Жир-5, Угл-2
150	Пюре картофельное*	кКал-138, Бел-3, Жир-4, Угл-22
200	Компот из яблок*	кКал-125, Угл-31
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
100	Булочка	кКал-307, Бел-9, Жир-7, Угл-51

Итого за Обед кКал-904, Бел-33, Жир-21, Угл-145

Итого за день кКал-904, Бел-33, Жир-21, Угл-145Зав. Б.РБахаров

(МладшСД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный на курином бульоне*	кКал-100, Бел-3, Жир-3, Угл-16
90	Котлеты рубленые из птицы п-ф*	кКал-259, Бел-13, Жир-18, Угл-13
150	Рис отварной*	кКал-304, Бел-6, Жир-5, Угл-60
200	Кисель*	кКал-175, Угл-45
40	Хлеб пшеничный	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
100	Яблоки*	кКал-47, Угл-10
Итого за Обед		кКал-1 053, Бел-31, Жир-28, Угл-173
Итого за день		кКал-1 053, Бел-31, Жир-28, Угл-173

Зав. СД.РзБахаров